

Mag het een beetje meer zijn?

jaartheme
zingeving en
pastoraal
VLP
2021-2022



Inspiratie voor leerlingen en personeel

We gaan in 2021-2022 voor een beetje meer

Wanneer je deze bundel op papier in handen krijgt, is je eerste idee misschien “wat een onhandig ding, wie maakt er nu iets op A3-formaat?” Heel bewust hebben we voor een onhandig buitenformaat gekozen, want het beleven van zingeving en pastoraal past vandaag voor een aantal collega's niet meer bij het formaat van de school. Ze hebben er niet zoveel affiniteit mee. Vanuit onze christelijk-lasalliaanse inspiratie horen zingeving en pastoraal bij een hedendaagse visie op opvoeden en onderwijzen. Met deze bundel willen we jullie dan ook inspiratie bieden die je kan helpen om werk te maken van zingeving en pastoraal op school.

Maar laten we nog even terugkomen op het onhandige formaat. Zingeving en pastoraal is ook onhandig in een tweede betekenis: het heeft geen handen. Je moet er dus zelf handen aan geven. Je moet het zelf binnen je school oppakken. Dit vraagt bewust tijd maken en durven kijken, durven stilstaan, durven ontdekken wat er echt toe doet voor jou, de leerlingen en je collega's. Wat echt iets voor jou betekent, wat jou oproept om zin en richting te geven aan wie je bent en wat je doet, kan ook anderen inspireren. Weet dat je niet alleen staat. Binnen het VLP willen we jullie ondersteunen, als begeleidingsdienst en als netwerk van scholen. Daarom voorzien we in de loop van het schooljaar drie momenten om samen met pastoraal geëngageerden uit andere basisscholen van ons netwerk en samen met de schoolbegeleiders van het VLP ideeën uit te wisselen over hoe we het jaartheme handen en voeten en vooral veel schwing en beweging kunnen geven in onze eigen school.

Als jaartheme kozen we voor “**Mag het een beetje meer zijn?**” Geef toe, we verlangen allemaal naar een beetje meer: een beetje meer vrijheid, een beetje meer ontmoetingen, een beetje meer knuffelen, een beetje meer samen eten, een beetje meer tijd, een beetje meer aandacht voor onze binnenkant en soms misschien een beetje meer diepgang. Uiteraard impliceert een beetje meer van het ene ook een beetje minder van het andere: een beetje minder afstand, een beetje minder grenzen, een beetje minder haast, een beetje minder coronacijfers, een beetje minder pragmatisch.

We wensen jullie een rijk en verrijkend pastoraal jaar toe **in loyale onderlinge verbondenheid.**

Om wat structuur aan te brengen, hebben we het jaar opgedeeld in 5 periodes. Elke periode proberen we onze focus een beetje te verleggen. Daarbij hebben we rekening gehouden met twee kenmerken van dat moment: de natuur die verandert en de feesten die we al of misschien nog niet vieren.

- september-oktober: Mag het een beetje **meer** zijn?
- november-december: Mag het een beetje **serieuzer** zijn?
- januari-februari: Mag het een beetje **feestelijker** zijn?
- maart-april: Mag het een beetje **minder** zijn?
- mei-juni: Mag het een beetje **exotischer** zijn?

In wat volgt, vind je per periode een aantal impulsen. De impulsen worden telkens in tweetallen aangeboden. Het eerste blad zijn impulsen die zich eerder richten op de leerlingen. Op het tweede blad staan de impulsen voor het personeel — hierin willen we ons richten tot alle personeelsleden van de school. Deze impulsen zijn uiteraard slechts suggesties, ideeën om je op weg te helpen. Bovendien zijn de impulsen voor de twee doelgroepen ook inwisselbaar. Aan jullie dus om te kiezen voor wat het meest zinvol is en aansluit bij waar op jouw school behoefte aan is.

Voor de uitwerking van de bundel kozen we voor de combinatie van zingeving en pastoraal, omdat we verdiepingskansen willen aanbieden voor alle leerlingen en personeelsleden. Hieronder vermelden we graag enkele bouwstenen die dienstbaar zijn wanneer je op school werk wil maken van zingeving en pastoraal.

- Het **dagelijks leven** is het vertrekpunt. Zingeving en pastoraal is niet ‘iets extra’. Het zorgt voor een verdiepte kijk en beleving.
- **Verbinding** met jezelf, met de ander, met de natuur, met wat jou overstijgt en mogelijks ook met God is wat centraal staat.
- **Geloven** of omgaan met wat je niet zeker weet, is de grondhouding. Het gaat namelijk steeds over dingen die je niet wetenschappelijk kan verklaren maar die vertrekken bij de vraag: wat betekent dit voor jou?
- **Symbolen en rituelen** zijn een ideale manier om uitdrukking te geven aan die persoonlijke betekenisgeving.
- **Reflectie** als kerneigenschap van een christelijk-lasalliaanse visie laat ons stilstaan bij wat er in het concrete dagdagelijkse leven dichtbij en veraf gebeurt.

Voor de praktische uitwerking op school geven we graag nog enkele prikkelende richtvragen mee:

- Wat is de aanleiding van je activiteit (een vraag, ervaring, gebeurtenis, evenement, feest, ...)?
- Waarom wil je op die aanleiding inspelen? (vb. waarom willen we met Valentijn iets organiseren?)
- Wie neem je voor ogen (leerlingen, leerkrachten, personeelsleden, ouders, ...)?
- Wat wil je bereiken (persoonlijke verdieping, gemeenschapsvorming, inzet voor mensen)?
- Wat wil je daartoe organiseren (een activiteit vanuit zingeving of een activiteit met een duidelijke link naar de christelijke traditie vanuit pastoraal)?
- Hoe ga je dit waarmaken (door te verstillen, verdiepen, verbinden, vieren)?
- Wie werkt mee aan de concrete uitwerking (leerlingen, leerkrachten, andere leden van ons personeel, externen)?

1 gram **VERDIEPING** weegt meer
dan 100 kilogram oppervlakkigheid
Mag het dan een beetje meer zijn?



Waar is dat feestje?

Zingeving en pastoraal vertrekt bij het dagelijkse leven in de school. Elke dag valt er wel iets te vieren! In deze bundel hebben we dan ook heel bewust heel wat feesten — zowel profaan als religieus — benoemd. In de multireligieuze realiteit van onze scholen vieren leerlingen en personeelsleden op verschillende dagen feesten die voor hen van belang zijn. Dankzij de kalender kan je ook deze feesten op het spoor komen.

Feest vieren kan je op duizend manieren. Aangezien het dit schooljaar een beetje meer mag zijn, nodigen we je dan ook uit om zoveel mogelijk manieren uit te proberen. Daarbij willen we je aandachtig maken dat er ook een aantal manieren van vieren bestaat die niet zozeer gericht zijn op uitbundigheid, maar wel op verdichting, dichter komen bij jezelf en bij wie of wat je overstijgt. Toch bestaat er over dat soort vieren ook heel wat verwarring. Daarom zetten we wat goed is om te weten hieronder even op een rijtje. Vanuit onze christelijk-lasalliaanse inspiratie zoomen we enkel in op christelijke feesten. Als school bieden we deze feesten actief aan. Als open school willen we niet voorbij gaan aan religieuze feesten in de andere wereldgodsdiensten, maar ze expliciet religieus vieren op school ondersteunen we niet.

Met de balans hiernaast geven we nog graag één gouden tip mee: ga op zoek naar een mooi evenwicht tussen zingeving en pastoraal. De christelijke traditie heeft ons zoveel rijkdom te bieden als mens. Het zou zonde zijn daar zomaar aan voorbij te gaan.

Eucharistie vieren

Het Griekse woord 'eucharistie' betekent 'dankzeggen'. In een eucharistieviering zeggen wij dank aan God.

De eucharistie is een van de zeven sacramenten van de katholieke kerk. Een sacrament is een symbolische handeling waarin God zich aan mensen toont. In de eucharistie vieren christenen de aanwezigheid van God in hun midden.

Centraal in een eucharistieviering staan de symbolen van brood en wijn. Brood en wijn worden gewijd met de instellingswoorden die Jezus heeft uitgesproken tijdens het Laatste Avondmaal.

De eucharistieviering heeft een welbepaalde structuur en wordt gekenmerkt door vaste bewoordingen en formules. Zodoende wordt er in de hele wereld op een gelijkaardige manier eucharistie gevierd. Wanneer we eucharistie vieren, verbinden we ons dus met alle andere vierende christenen.

Bezinning

Een bezinning is helemaal iets anders dan een eucharistieviering of een gebedsviering.

In een bezinning komen we samen rond zinvolle teksten, liederen, muziek en/of symbolen. Deze kunnen christelijk geïnspireerd zijn, maar dit is niet noodzakelijk. Anders dan in een eucharistieviering en een gebedsviering staat dus niet God, maar de mens zelf centraal. Een bezinning is niet gebonden aan een vaste structuur en kan dus volledig de vorm aannemen die jullie voor ogen hebben. Hier is veel ruimte voor creativiteit en verbeelding.

Snoezelviering

Een gebedsviering, bezinning en meditatie kunnen allen opgebouwd worden als snoezelviering. Hierbij blijft de inhoud dezelfde maar wordt de vorm bepaald door zintuiglijke impulsen. Het auditieve, visuele en tactiele staan hierbij centraal ter ondersteuning van de inhoud.

Gebedsviering

Een gebedsviering lijkt misschien op een eucharistieviering, maar is wel degelijk iets anders. Een gebedsviering is veel minder gebonden aan vaste bewoordingen en formuleringen. Er is ook geen consecratie. Een gebedsviering is echter niet volledig onbepaald. In een gebedsviering richten wij ons in gebed tot God en luisteren wij naar Bijbelverhalen.

Structuur van een gebedsviering

1. Openingsgebed
2. Bijbelverhaal
3. Voorbeden
4. Onze Vader
5. Slotgebed

Je kan hier uiteraard ook muziek in verwerken.

Meditatie en gebed

Meditatie en gebed horen reeds vanaf de aanvang tot onze lasalliaanse traditie. De La Salle werkte meditaties uit voor de zondagen, voor de feesten van heiligen en voor de tijd van het jaar.

Mediteren en bidden zijn beiden manieren om een relatie aan te gaan met iets of iemand, al dan niet overstijgend. Anders dan bij een eucharistieviering, een gebedsviering en een bezinning heb je voor meditatie en gebed niet noodzakelijk een groepje of gemeenschap nodig.

Mediteren is een activiteit waarbij je lichaam tot rust komt en je je geest focust op iets of iemand. Je kan je focussen op je ademhaling, een tekst, een beeld, een lied, een persoon, een gebeurtenis, een gevoel.

In een gebed richt je je tot God. Je kan bidden daarom verstaan als een dialoog met God.

Mag het een beetje meer zijn?

Hij had 5 broden en 2 vissen en gaf daarmee 5000 mensen te eten. Ze hadden nog 12 manden vol overschot moet je weten.
Joh 6, 1-15

De vrienden van Jezus wilden de mensen wegsturen, omdat ze dachten dat er niet genoeg te eten zou zijn. Blijkbaar hadden ze meer te bieden dan ze dachten.

Misschien heb jij ook wel meer te bieden dan je spontaan denkt. Bevraag vrienden over wat zij een meerwaarde vinden aan jou.

september &
oktober 2021

Inspiratie voor
leerlingen

Meer natuur

**Groen is de kaplaars, de boswachtersjas,
het tapijt van zacht mos en het polletje gras.
Groen is de sprinkhaan, de kleine parkiet,
groen is de plant waar ik water op giet.
Groen is spinazie, andijvie en sla,
de kameleon op het blad: hij aapt de kleur na.
Groen is de prins die als kikker betoverd,
het hart van het kleine prinsesje verovert.**

Kuur Natuur

Ga naar buiten, doe je schoenen en je kousen uit en bezorg je voeten in deze periode minstens 2 keer een grasmassage tijdens je lunch.

Vertel aan je 'buur' waarom 'het gras tussen jouw tenen groener is'.

Creëer zelf een blotevoetenpad

Kan je niet genoeg krijgen van die fijne kriebels tussen je tenen? Ga deze uitdaging aan: maak samen een blotevoetenpad! Verzamel verschillende soorten materialen: grote stenen, kleine kiezels, dikke takken, fijne twijgjes, bladeren, modder, zand... Maak een pad met verschillende vakken en vul deze vakken met de materialen die je hebt verzameld. Bewandel vervolgens het pad. Ervaar welke ondergrond jij verkiest en vertel aan je medewandelaars waarom.

Meer roze

Wist je dat kleuren een niet te onderschatten effect hebben op onze geest?

- rood zorgt voor meer oog voor detail
- geel stimuleert communicatie
- blauw verhoogt onze productiviteit en verbeelding
- roze helpt om te kalmeren

Uit onderzoek blijkt dat de kleur roze een agressieve houding kan verminderen. De coach van de Amerikaanse honkbalclub Hawkeye nam de proef op de som en liet de kleedkamer van de gastenteams roze verven! De gastenteams verschenen duidelijk rustiger op het veld.

Aan de slag met kauwgomballenroze

Begin met het verzamelen van allerlei dingen in de kleur kauwgomballenroze: papiertjes, een potlood, een kopje, een speelgoedautootje... Heb je er voldoende? Creëer dan een mooie collage en maak er een foto van. Heb je nood aan een beetje meer rust? Kijk naar je foto en verzin een verhaal bij de voorwerpen die jij hebt samengebracht.

Meer gebed

Bidden is niet meer of minder dan spreken: alles eerlijk zeggen, wat je denkt en wat je voelt, waar je al zo lang mee zit, wat je eigenlijk bedoelt.

Bidden is niet meer of minder dan toevertrouwen: alles afgeven, wat je hebt en wie je bent, heel je binnenkant, ook datgene waar je voor wegrent.

Bidden is niet meer of minder dan schuilen bij degene die jou helemaal kent, je lachen en je huilen, delen wat je raakt, wat je groot en wat je kwetsbaar maakt.

Bidden kun je op duizend verschillende manieren. Bidden wordt in vele tradities ook op een andere manier gedaan: volgens een vaste structuur of helemaal niet, met een bepaalde houding of niet. Bid jij soms? Hoe bid jij? Voor wie of wat bid jij?

Meer geluk

Meer geluk, of nog sterker: een gelukkig leven. Dat wensen we allemaal en we wensen het elkaar ook allemaal toe. Maar je 'gelukkig voelen' of 'gelukkig zijn': wat is dat precies?

Het Vlaams Instituut Gezond Leven verzamelde alle belangrijke wetenschappelijke kennis over geluk (wat is het en hoe kan je eraan werken?) in de geluksdriehoek.

Bouwen aan geluk

Op www.geluksdriehoek.be vind je informatie over geluk, veerkracht, positiviteit, verbondenheid, zelfvertrouwen, zingeving, stress, eenzaamheid, angst, burn-out, verlies, ouderschap, piekeren en angst en werkloosheid. Aan elk van deze thema's zijn leuke filmpjes en praktische oefeningen verbonden.

Ben je jonger dan 16 jaar of wil je iemand jonger dan 16 jaar een hand toereiken? Surf dan zeker ook eens naar www.noknok.be!



Meer jezelf

Ze zeggen altijd 'zoek jezelf' maar ik weet niet wie ik ben. Er wonen mensen diep in mij die ik nog nauwelijks ken. Er leven er belachelijk veel onder dezelfde huid en als ik zoek naar wie ik ben zoek ik de beste uit.

Toon Hermans

Meer jezelf zijn, hoe doe je dat? Hier zijn bibliotheken over vol geschreven, maar wat denk jij hierover?

Mag het een beetje meer zijn?

Ze wilden een toren bouwen die tot aan de hemel reikte, gewoon om beroemd te worden. God deed hen zoveel talen spreken dat ze elkaar niet meer verstonden en hun toren een eeuwige werf is geworden.
Gen 11, 1-9

Volgens dit verhaal spraken de mensen oorspronkelijk allen dezelfde taal. God gaf hen verschillende talen zodat ze beseften dat ieder uniek mag zijn en niet iedereen aan eenzelfde toren moet bouwen.

Hoe belangrijk is taal voor jou? Hoe belangrijk vind jij het om je eigen taal te mogen spreken?

september & oktober 2021

Inspiratie voor personeel

Meer feest

SEPTEMBER

Za 04/09/21: Wereld Baarddag
Zo 05/09/21: Scheppingszondag (Christendom)
Di 07/09/21: Rosj Hasjana (Jodendom)
W 08/09/21: Wereldalfabetiseringsdag
Vr 10/09/21: Ganesh Chatoerthi (Hindoeïsme)
Za 11/09/21: Neyrouz (Koptische Kerk)
Ma 13/09/21: Dag van de Chocolate
Do 16/09/21: Jom Kipoer (Jodendom)
Zo 19/09/21: Dag van de Landbouw
Ma 20/09/21: Pitra Paksj (Hindoeïsme)
Di 21/09/21: Soekot (Jodendom)
W 22/09/21: Wereld Neushoorn Dag
Do 23/09/21: Dag van de Biseksualiteit
Za 25/09/21: Werelddovendag
Zo 26/09/21: Mesk'el (Koptische Kerk)
Ma 28/09/21: Geboortedag van Confucius
Do 30/09/21: Wereldzeedag

OKTOBER

Vr 01/10/21: Wereld Vegetarisme Dag
Za 02/10/21: Internationale Dag van Geweldloosheid
Ma 04/10/21: Sint-Franciscusdag of Dierendag (Rooms Katholieke Kerk)
Do 06/10/21: Start Nava Ratri (Hindoeïsme)
Vr 08/10/21: Wereld Ei Dag
Za 09/10/21: Internationale Dag van Palliatieve Zorg
Do 14/10/21: Dussehra (Hindoeïsme)
Za 16/10/21: Wereldvoedseldag
Ma 18/10/21: Mawlid an-Nabi (Islam)
W 20/10/21: Pavarana (Boeddhisme)
Do 21/10/21: Dag tegen Kanker
Vr 22/10/21: Dag van de Jeugdbeweging
Ma 25/10/21: Wereld Pasta Dag
W 27/10/21: Wereld Ergotherapie Dag
Do 28/10/21: Internationale Dag van de Animatie
Zo 31/10/21: Halloween

Iedereen feest: De vzw Orbit voorziet jaarlijks een mooi geïllustreerde kalender met de data en betekenis van tal van religieuze feesten.

1+1=3 (of 4 of 5 of...)

Meer genstertjes

De mama van Napoleon zei: "Zoon ik ben zo trots, je bent een kleine kiezelsteen maar ooit word je een rots." Ze gaf haar zoon z'n brooddoos en een dikke zoen. Je gelooft niet wat een genstertje kan doen.

Christiano Ronaldo zat in de kleuterklas. Een medekleuter zei hem dat hij maar een mietje was. Hij stampvoette een keer of drie met z'n rechterschoen. Je gelooft niet wat een genstertje kan doen.

Het jeugdlief van Beyoncé zei: "Honey weet je wat? Je zingt echt niet onaardig maar je hebt wel een dik gat." Beyoncé zei: "Jij schijnt omhoog van hier tot op de moon." Je gelooft niet wat een genstertje kan doen.

Onze dochter zei: "Je moet niet mee gaan joggen paps met mij, je kan er niet aan doen maar je houdt me niet meer bij, da's logisch da's je leeftijd, wanneer ga je met pensioen?" Je gelooft niet wat een genstertje kan doen.

[Bart Peeters Genstertje - YouTube](#)

Welke genstertjes hebben jou beïnvloed in wie je bent? Hoe probeer jij genstertjes te laten opvliegen voor anderen?

Meer dan mogelijk

"Begin met te doen wat nodig is, dan wat mogelijk is en voor je het weet doe je het onmogelijke."
Franciscus van Assisi

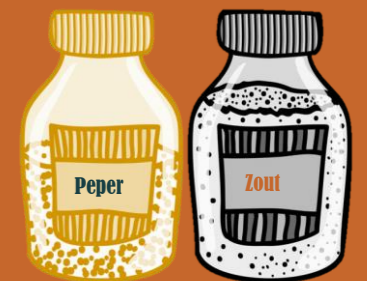
Welke grenzen (persoonlijke of andere) zou jij willen verleggen?

Meer américain préparé

Een gerecht typisch van bij ons is zéker américain préparé. Enkel de Fransen en de Nederlanders durven ons al eens imiteren, maar voor de rest waagt geen mens zich er aan. Elke kok en elke slager heeft bovendien haar of zijn eigen recept. En iedere liefhebber heeft een voorkeur voor een bepaalde bereidingswijze. En laat dat nu precies een mooie aanzet zijn voor een bijzondere uitdaging.

Nodig daarom je collega's uit om tijdens de volgende teamvergadering hun favoriet potje américain préparé (of voor wie durft, de pikantere variant martino, of voor wie niet van vlees houdt, de vegetarische variant) mee te brengen. Doe de test en proef er samen op los. Wie brengt de lekkerste bereiding mee?

Na het proeven kunnen jullie het gesprek verder zetten en in dialoog gaan over wat nu precies typisch is voor jullie team. Wat zijn de noodzakelijke ingrediënten van jullie team? Waaruit bestaan de smaakmakers? En wat zorgt voor de finishing touch?



Meer dan je zoekt

Herken je dit? Je zoekt iets, maar vinden doe je het niet. Of dit? Je vindt heel wat dingen, maar wat je zoekt, vind je juist niet. Frustrerend, is het niet?

Stop dus met zoeken en ontdek wat je allemaal vindt als je niet zoekt. Open je zintuigen en sta in deze periode af en toe eens bewust stil bij wat voor :

- moois er voor je voeten ligt
- kostbaars je in je handen hebt
- liefs je zonet hebt gehoord
- heerlijk je met je neus kan ruiken

"Hoe minder je zoekt, hoe meer je vindt."

Donkere dagen

De donkerste dagen van het jaar vinden bij ons plaats in november en december. De natuur trekt zich terug en gaat in winterslaap. Alles wordt stilaan kil en guur. Het lijkt of de wereld een beetje treurt. Precies op dat moment wordt in vele culturen stilgestaan bij de dood, maar ook bij nieuw leven.

In onze cultuur is spreken over de dood nog steeds een beetje taboe. Het is iets waar we liefst niet teveel en zeker niet te persoonlijk mee geconfronteerd worden. In andere culturen vormt de dood echter een feest. Geloof je het niet?

Ga zeker eens op zoek naar **het Mexicaanse feest 'Día de los muertos'**! Het is de Mexicaanse en veel frivolere en kleurrijkere variant van wat wij vieren als **Allerheiligen en Allerzielen**.

Daarnaast doen deze donkere dagen ons ook uitkijken naar wat komen zal, meer licht, meer warmte, iets nieuws dat gauw aanbreekt. De hindoes vieren in deze periode alvast het vrolijke feest **Diwali** of feest van duizend lichtjes. Ook de **Advent** nodigt ons klassiek uit om iedere week een lichtje meer aan te steken. Maar welk effect zou het op ons hebben, mochten we elke dag van de Advent ergens een lichtje bij aansteken?

Welke soorten lichtjes kun jij bedenken? Van welk soort lichtje word jij het meest gelukkig? Steek elke dag een ander soort lichtje bij aan en kijk hoe mooi het geheel is als het dan eindelijk **Kerstmis** is.

“Spelen is een bezigheid die je niet ernstig genoeg kan nemen.”
Jacques Cousteau

Opnieuw bedacht

Hij werd geboren in een kribbe, was klein en teer. Herders en wijzen bezochten hem en eerden hem als Heer.

Lc 2, 1-20

Er was geen plaats in de herberg, zelfs niet voor een baby. Maar even later werd die baby door enkelen gezien als de belangrijkste baby ooit.

Misschien was je zelf ook al eens ergens niet welkom. Bij wie ging jij toen schuilen? Wie nam het toen voor jou op?

Mag het een beetje serieuzer zijn?

november &
december 2021

Inspiratie voor
leerlingen

“De zon kent geen nacht, maar zonder de zon was het voor alles en iedereen altijd nacht.” Heraclitus

Herinneren

= zich iets voor de geest kunnen halen

“Vandaag is morgen gisteren, dus doe vandaag wat je morgen doet glimlachen om wat je volgens morgen gisteren deed.”

Maak een wat-waslijn met leuke herinneringen.



Herdenken

= een herinnering aan iets of iemand eervol levend houden met behulp van een ritueel

Maak een herdenkingsboom voor iemand die je heel hard mist.

Hang aan elke tak een woord dat weergeeft wat je zo bijzonder vond aan haar of hem.



Gedenken

= iets dat belangrijk is opnieuw onder de aandacht brengen

Maak een gedenktegeltje

Start je zin met “Gedenk dat...” en vervolg met een wijsheid die jij heel belangrijk vindt.

(vb. Gedenk dat veel dingen onmogelijk lijken, tot je ze geprobeerd hebt, Gedenk dat jij stof bent en tot stof zult wederkeren, Gedenk dat chocolade alles beter maakt...)



Het kerstverhaal, iedereen kent het. Misschien niet al de details, maar iedereen weet welke personages erin meespelen en waar het eigenlijk over gaat. Bovendien hebben we het kerstverhaal al door de ogen van al de personages gezien of beluisterd. **Hoog tijd dus voor een nieuw kerstverhaal en jij bent de auteur!** Schrijf een nieuw kerstverhaal met enkel dit als noodzakelijke ingrediënten: 1. Het is een moeilijke tijd. 2. Er is iemand die heel veel om anderen geeft en voor hen een betere toekomst wenst. 3. Er komt onverwacht hoog bezoek langs. 4. Er moet een ezel voorkomen in je verhaal.

Meer feest

NOVEMBER

- Ma 01/11/21:** Allerheiligen (Rooms Katholieke Kerk)
Di 02/11/21: Allerzielen (Rooms Katholieke Kerk)
Do 04/11/21: Divali (Hindoeïsme)
Vr 05/11/21: Jāin Nieuwjaar (Jāinisme)
Di 09/11/21: Wereld Vrijheidsdag
Do 11/11/21: Wapenstilstand
Vr 12/11/21: Wereld Longontsteking Dag
Zo 14/11/21: Wereld Diabetes Dag
Ma 15/11/21: Koningsdag
Di 16/11/21: Dag van de Verdraagzaamheid
Vr 19/11/21: Internationale Dag van de Filosofie
Za 20/11/21: Dag van de Rechten van het Kind
Zo 21/11/21: Christus Koning (RKK)
Zo 28/11/21: Begin Advent (Rooms Katholieke Kerk)
Ma 29/11/21: Chanoeeka (Jodendom)

DECEMBER

- Do 02/12/21:** Dag van de Beëindiging van de Slavernij
Vr 03/12/21: Wereld Gehandicapten Dag
Ma 06/12/21: Sinterklaas (Rooms Katholieke Kerk)
W 08/12/21: Bodhidag (Boeddhisme)
Vr 10/12/21: Dag van de Mensenrechten
Zo 12/12/21: Wereldlichtjesdag
Ma 13/12/21: Luciafeest (Christendom)
W 15/12/21: Internationale Dag van de Thee
Za 18/12/21: Internationale Dag van de Migranten
Di 21/12/21: Yule (Paganisme)
Vr 24/12/21: Kerstavond (Rooms Katholieke Kerk)
Za 25/12/21: Kerstmis (Rooms Katholieke Kerk)
Vr 31/12/21: Oudejaarsavond

“Als er iets is dat het verleden leert is het dit: ga door. Ga door en maak van de toekomst nog meer verleden.”
Herman Brusselmans

In het begin was Job een rijk man. Hij had alles wat hij zich kon wensen. Even later was hij alles kwijt: zijn huis, zijn vee en al zijn dierbare mensen. Hij zat op zijn mesthoop vol puisten, maar had een vuur dat niet doofde en bleef trouw aan dat waarin hij geloofde.

Job

Mensen bouwen hun leven vaak uit op iets waar ze steevast in geloven. Job geloofde in de goedheid van zijn God.

In wie of wat geloof jij?

Mag het een beetje serieuzer zijn?

november &
december 2021

Inspiratie voor
personeel

“Je mist meer dan je meemaakt, zo is het leven.” Martin Bril

Teveel serieuzeheid is gevaarlijk. Hang daarom regelmatig een leuke spreuk of cartoon omhoog op een centrale plaats. Hang er gerust een blad en een potlood bij zodat mensen kunnen reageren.

ALS IK DE MUGGEN MAG GELOVEN, BEN IK BEST EEN LEKKER DING!

Doodserieus

“Het is niet fijn om dood te zijn. Soms maakt me dat een beetje bang. Het doet geen pijn om dood te zijn, maar dood zijn, duurt zo lang.”

Niemand weet wat dood zijn betekent en toch is de dood het lot van elke mens. Wat denk jij dat doodgaan inhoudt? Hoe ga jij om met de dood van iemand die je dierbaar is? Wat met je eigen dood, maakt het je bang of laat het je koud?

“Maar ach, wat maak ik me toch naar, het duurt bij mij nog honderd jaar voor ik een keertje dood zal gaan. Ik laat vannacht gewoon het lampje aan.”

Tommy uit Sesamstraat

Bloedserieus gerecht

Een bloedserieus gerecht, dat is ongetwijfeld de bloedworst. De meningen over het proeven, eten en genieten van bloedworst lopen dan ook ver uiteen. Een ideaal gespreksonderwerp dus om aan het begin van een teamoverleg bij stil te staan. Wie weet ontdek je bij collega's wel eigenaardige hersenkronkels als het gaat over bloedworsten? Wie weet leer je hen kennen als fijnproevers? Wie weet legt een gesprek over een bloedworst kenmerken van de ander bloot die je zonder dit gesprek nooit was tegengekomen.

Kerstmis en jij

- Wat weet jij nog over het kerstverhaal? Bakte Maria pannenkoeken of was ze de vloer aan het boenen? Had Jozef een snor? ▪ Wat betekent het kerstverhaal voor jou? ▪ Waren er écht kippen in de stal? En zagen de herders eruit als hippies? Bekijk zeker eens volgende versie van het kerstverhaal: [Het kerstverhaal verteld door kinderen – YouTube](#) ▪ Wat raakt je in het verhaal en waartoe roept het je op?
- Wat is het kerstverhaal voor jou doorheen de jaren geworden?

Gelukkige koekjes

Op 1 januari vliegen vuurwerkpijlen door de lucht, worden flessen in overvloed ontkurkt en worden zoenen en knuffels rijkelijk uitgedeeld. Ook het voorlezen van nieuwjaarsbrieven met de allermooiste wensen hoort er natuurlijk bij.

In plaats van mensen te zeggen wat je ze toewenst, kan je ze echter ook uitnodigen om samen wensen in vervulling te laten gaan.

Bak gelukskoekjes of knutsel surprise-eieren

Schrijf op een briefje waar jij dit jaar samen met anderen meer van wil realiseren (vb. meer glimlachen naar elkaar, meer moppen vertellen aan elkaar, meer samen lunchen, meer dingen delen...). Verstop dit briefje vervolgens in een gelukskoekje of surprise-ei.

Ingrediënten voor 30 gelukskoekjes:

3 eiwitten
60 gram poedersuiker
45 gram gesmolten boter
60 gram gezeefde bloem



Bereiding :

Verwarm de oven voor op 180° C. Klop de eiwitten stijf met de poedersuiker. Meng dit met de bloem en de gesmolten boter. Laat een kwartiertje rusten.
Strijk je beslag uit: maak pannenkoekjes van ongeveer 8 cm, gebruik hiervoor 1,5 koffielepel beslag. Zet 5 minuten in de oven tot de randen kleuren.
Neem de koekjes uit de oven, leg op elk koekje een papiertje met jouw wens, vouw meteen dicht en buig de punten over het midden naar elkaar toe.

De strijd tussen Vasten en Vastenavond

In 1559 legde Pieter Bruegel de Oude de strijd tussen Vasten en Vastenavond (vandaag beter bekend als Vette Dinsdag*) vast op doek. Als je goed kijkt naar het schilderij kan je heel wat aspecten van beide elementen ontdekken die tot op vandaag leven. Haal dus je vergrootglas maar boven om het schilderij af te speuren!

Welke elementen vallen je op? Wat is voor jou wezenlijk voor feesten en voor vasten? Hoe zou je dat vandaag verbeelden?

*Vastenavond of Vette Dinsdag is de laatste dag voor de vasten, het ideale moment om je nog eens stevig te laten gaan. In veel streken worden er dan smoutebollen gegeten om vanaf de dag daarna braaf te vasten tot Pasen. De periode van de zondag voor de vasten tot en met Vette Dinsdag wordt Carnaval genoemd.



**Jij maakt een doodgewone maandag tot een dag die ik wil vieren.
Een troosteloze dinsdag weet jij eenvoudig te versieren.
Een saaie woensdag voelt met jou stiekem toch heel speciaal.
En al is de donderdag nog leeg, met jou erbij voelt die nooit kaal.
Als het vrijdag is, ik het zat ben en van het werken moe.
Doe jij me weer lachen en kletsen we ons naar het weekend toe.
Je hebt ons weekend al gemaakt nog voor de zaterdag begint.
En op zondag besef ik zo bewust hoe heerlijk ik
mijn leven met jou erin vind.**

Wie maakt jouw dagen tot een feest?
Bedenk een feestelijke manier om dit aan haar
of hem te laten weten (bij voorkeur op 14 februari).

januari & februari
2022

Inspiratie voor
leerlingen

**Toen de wijn op was op het
bruiloftsfeest zei Hij : “Vul de
kruiken met water”, heel
onbevreesd. De mening van de
mensen klonk: “Er is nog nooit
zulke lekkere wijn geweest.”
Joh 2, 1-12**

Normaal gezien schenk je je gasten eerst het lekkerste dat je in huis hebt. Als dat allemaal op is, komen de restjes. Bij dit feest spaarde men het beste echter tot op het einde van het feest.

Welke verrassingen maken jouw feesten tot een echt succes?

Mag het een beetje feestelijker zijn?

Feestbeest

Feesten, wat hoort er allemaal bij:

- gasten uitnodigen
- feestelijke kledij
- decoratie van de feestplek
- muziek
- lekker eten
- gasten verwelkomen
- geschenken uitwisselen
- verhalen delen
- samen eten
- danken
- afscheid nemen
- ...

Kan jij dit lijstje nog aanvullen?

Maar wat maakt een feest tot een écht feest? Wat maakt voor jou dat samenkomen echt een feest is?

**“Het leven is een
feest én jij bent
uitgenodigd!”
Loesje**

Toasten

Er moet niet altijd een heel bijzondere reden zijn om te feesten (zoals een verjaardag, Kerstmis, Valentijn). Elke dag is er wel iets waarom je kan toasten: je hebt iets nieuws geleerd, iets voor de eerste keer gedaan, een angst overwonnen... Vaak doen we die kleine mijlpalen, die kleine overwinningen af als dagelijkse dingen. Die dagelijkse dingen vormen ons echter veel sterker dan we denken. Toast daarom in deze periode minstens 3 keer per week om iets kleins dat jouw dag heeft gemaakt!

Meer feest

JANUARI

- Za 01/01/22:** Nieujaarsdag; Japans Nieuwjaar (Shinto)
Do 06/01/22: Driekoningen of Feest van de Openbaring (Rooms Katholieke Kerk)
Za 08/01/22: Kerstmis (Orthodoxe Kerk)
Zo 09/01/22: Doopsel van Jezus (Rooms Katholieke Kerk)
Vr 14/01/22: Maghi Lori (Sikhisme)
Zo 16/01/22: Internationale Dag van de Sneeuw
Ma 17/01/22: Toe Bisjwat (Jodendom)
Di 18/01/22: Nieuwjaar (Mahayana-Boeddhisme)
W 19/01/22: Driekoningen (Orthodoxe Kerk)
Ma 24/01/22: Internationale Dag van het Onderwijs
Do 27/01/22: Internationale Herdenkingsdag van de Holocaust
Za 29/01/22: Wereld Lepra Dag

FEBRUARI

- Di 01/02/22:** Chinees Nieuwjaar
W 02/02/22: Maria Lichtmis (Rooms Katholieke Kerk)
Do 03/02/22: Regaib Kandili (Islam, Turkse Moslims)
Vr 04/02/22: Wereld Kanker Dag
Di 08/02/22: Parinirvana (Boeddhisme)
Vr 11/02/22: Internationale Dag van Vrouwen en Meisjes in de Wetenschap
Zo 13/02/22: Wereld Radio Dag
Ma 14/02/22: Valentijnsdag
Do 17/02/22: Doe Vriendelijk Dag
Ma 21/02/22: Internationale Dag van de Moedertaal
Zo 27/02/22: Carnaval (Rooms Katholieke Kerk)

Vol-au-vent

Vol-au-vent, videe of koninginnenhapje, iedereen kijkt ernaar uit als dit gerecht op het menu verschijnt! Een versgebakken koekje van bladerdeeg, verse kip, gehaktballetjes en paddenstoelen in een romige saus met luchtige hollandaise, mmh! Wie dit gerecht bedacht heeft, verdient een standbeeld!

Wie zelf af en toe vol-au-vent klaarmaakt, weet echter dat dit een gerecht is dat veel tijd en moeite vraagt. Er zijn natuurlijk alternatieven voor zulke bereiding. Je kan het op restaurant gaan eten, je kan het kopen bij een traiteur of in een grootwarenhuis en thuis opwarmen, je kan een versie maken zonder koekje en hollandaisesaus.

Welk type vol-au-vent-liefhebber ben jij? Maak je tijd en bereid je het helemaal zelf of kies je voor een makkelijkere en snellere bediening op bord?

Maak van iedere dag een beetje feest door niet te blijven hangen in je goede voornemens van Nieuwjaar — die toch bijna nooit lukken — maar door dankbaar te zijn voor wat er wel lukt.

Neem op het einde van de dag 5 minuutjes de tijd om drie dingen te benoemen en op te schrijven waar je die dag dankbaar voor bent en waarom je er dankbaar voor bent.

Zo kan je iedere dag een beetje feestelijk afsluiten.

Deel je graag je dankbaarheid, maak een wall of blessings op school.

Tel je zegeningen

Mag het een beetje feestelijker zijn?

januari & februari
2022

Inspiratie voor
personeel

Na deloedgolf komt de duif terug met een groen palmtakje. Een regenboog verschijnt aan de hemel en vanaf dan loopt alles van een leien dakje.

Gen, 6-9

Eind goed, al goed. Alle kwaad is vergeten en vergeven. Tijd om feest te vieren! Symbool voor het nieuw verbond is de regenboog.

Welk symbool is voor jou een teken van feest?

“Geef liefde ruimte, want echte liefde kent geen grenzen, echte liefde kent geen label. Als er één iets is dat we altijd mogen én eigenlijk moeten vieren dan is het wel die liefde.”

Welke grenzen overstijg jij als het gaat over liefde?

[Love Has No Labels | Diversity & Inclusion | Ad Council – YouTube](#)

Waar is de zon?

Op 2 februari, 40 dagen na de geboorte van Jezus, vieren we Lichtmis. Het feest — ook wel Feest van de Openbaring van de Heer — verwijst naar de joodse gewoonte om pasgeboren jongetjes 40 dagen na de geboorte naar de tempel te brengen om aan het volk en aan God te tonen.

In 494 verklaarde paus Gelasius 2 februari officieel tot een feestdag. Vandaag kennen we Lichtmis vooral van de pannenkoeken, maar hoe komt dat eigenlijk?

Als je goed naar een pannenkoek kijkt, kan je de zon erin zien — als hij niet te hard gebakken is toch. Vanaf nu neemt de zon immers weer in kracht toe en lengen de dagen.

“Er is geen vrouwtje nog zo arm, of ze maakt haar pannetje warm.”

Wist je trouwens dat er op Lichtmis meer gebeurt dan alleen pannenkoeken eten? In christelijke gemeenschappen worden kaarsen gewijd, processies gaan uit en recepties worden georganiseerd om de pasgeborenen te zegenen in de kerk.

Misschien zijn er bij jullie op school ook wel kindjes geboren. Zij kunnen feestelijk verwelkomd worden met een receptie op Lichtmis — met pannenkoeken natuurlijk!



Verkoop je ook geluk?

Vroeg in de ochtend, toen bijna alle dieren nog sliepen en de zon nog maar net boven de horizon opkwam, stapte de meikever de winkel van de sprinkhaan in. “Dag sprinkhaan” zei hij.

De sprinkhaan was zijn toonbank aan het afstoffen. Hij keek op en zei: “Dag meikever.”

De meikever bleef midden in de winkel staan, keek om zich heen, sloeg zijn ogen toen neer en zei zachtjes: “Verkoop je ook geluk?”

De sprinkhaan wreef over zijn neus en zei: “Ja.”

Hij kwam van achter de toonbank naar de meikever toe, legde een arm op zijn schouder en zette heel voorzichtig een danspas in. Hun wangen raakten elkaar aan.

Ze zeiden niets en dansten door de winkel, langs de toonbank, langs de ramen en door de open deur naar buiten.

Bauw glinsterde op de takken en de bladeren van de bomen en hoog in de lucht schoot de zwaluw heen en weer, fonkelend in de zon.

Ze dansten heel lang, tot er een nieuwe klant aankwam, die de sprinkhaan op de schouder tikte en vroeg of de winkel open was.

Ze bleven voor de open deur staan en de meikever zei zachtjes: “Dank je wel.”

De sprinkhaan wilde iets terug zeggen, maar de nieuwe klant — de neushoorn — trok aan hem en zei dat hij een bed zocht, waar je niet doorheen zakte als je er met een plof op neerviel. Hij vroeg of zo'n bed wel bestond.

“Ja” zei de sprinkhaan en hij zag over de schouders van de neushoorn heen de meikever het bos in lopen, af en toe even blijven staan, nog een danspas maken en weer doorlopen.

Hij heeft geluk over, dacht hij.

En ik ook!

Toon Tellegen
uit ‘Dank je wel’

maart & april 2022

Inspiratie voor
leerlingen

“Mijn plan?
Minder plannen.”
Marilyn Monroe

“Tijdens de **vasten** versterk je
jouw engagement voor elkaar
en voor de schepping”

www.kerknet.be

Radio Zaza

“Liefde overwint alles, behalve
armoede en kiespijn.”
Mae West

Al gehoord van Radio Zaza? Deze eigenwijze radiozender heeft twee doelen: armoede ter sprake brengen en mensen verbinden via muziek en verhalen. Wist je dat Radio Zaza ook tot bij jullie komt? Alles wat je nodig hebt, is een radiolokaal en twee dj's. De muziek en verhalen brengen de mensen zelf wel mee.

Als je kijkt naar je planning en je merkt 'er staat nog
veel te veel op vandaag', dan zit er maar één ding op.
Stel jezelf de volgende vragen:

- **Moet** ik dit nu doen?
- Moet **ik** dit nu doen?
- Moet ik **dít** nu doen?
- Moet ik dit **nu** doen?
- Moet ik dit nu **doen**?

“Tijdens de **ramadan**
leeg je jouw maag
en vul je jouw ziel”

netwerkislamexperten.be

Speciaal voor jou

En voor jou ..
En ook voor jou
En jou ...

De vastentijd is een periode bij uitstek om iets te doen voor een
ander ... zomaar ... zonder er iets voor terug te verwachten.

Blik op het einde van de dag kort even terug op wat jij deed voor
een ander, zomaar, zonder er iets voor terug te verwachten



Spiegeltje,
spiegeltje aan de wand,
wie is de mooiste
van het land?

Maak een portret van
jezelf met enkel
elementen uit
de natuur.

Mag het een beetje minder zijn?

Nadat Hij door Johannes gedoopt was, trok Jezus
zich 40 dagen terug in de woestijn. 40 dagen
zonder eten, 40 dagen tijd nemen om na te denken
en te bidden, weg van alles om even alleen te zijn.
Ic 4,1-2

De woestijn is een plek aan de rand van de bewoonde wereld. Je komt
er minder mensen tegen. Enkel wie er nood aan heeft, komt er.

Misschien heb jij je eigen woestijn? Wie of wat zou je graag ontvangen
in jouw woestijn?

Even rust

“Zie je de blauwe lucht vandaag
en ruik je het frisse groen?
Of laat je weer een dag voorbij gaan
met veel te veel te doen?”

Neem deze periode elke week 1 keer de tijd om de hemel af te turen en te
genieten van wat je ziet, diep in te ademen en je af te vragen van welke
natuurgeur jij geniet.

Meer feest

MAART

Di 01/03/22: Maha Shivaratri (Hindoeïsme)
W 02/03/22: Aswoensdag (Rooms Katholieke Kerk)
Do 03/03/22: Internationale Dag van het Gehoor
Vr 04/03/22: Wereldgebedsdag - Christendom
Zo 06/03/22: Europese Dag van de Logopedie
Di 08/03/22: Internationale Vrouwendag
Do 10/03/22: Wereld Nieren Dag
Vr 11/03/22: Wereld Loodgietersdag
Ma 14/03/22: Pi-dag (π -dag)
Do 17/03/22: Poerim (Jodendom)
Vr 18/03/22: Holi (Hindoeïsme)
Zo 20/03/22: Dag van de Zorg
Ma 21/03/22: Wereld Downsyndroom Dag
Di 22/03/22: Wereld Water Dag
W 23/03/22: Wereld Meteorologische Dag
Do 24/03/22: Wereldtuberculosedag
Za 26/03/22: Earth Hour

APRIL

Vr 01/04/22: Aprilvisdag
Za 02/04/22: Begin Ramadan (Islam)
Zo 03/04/22: Dag van de Goede Daad
Ma 04/04/22: Wereld Zwerfdierendag
Di 05/04/22: Chaitra Navratri (Hindoeïsme)
W 06/04/22: Internationale Sportdag
Do 07/04/22: Wereldgezondheidsdag
Vr 08/04/22: Wereld Roma Dag
Zo 10/04/22: Palmzondag (Rooms Katholieke Kerk)
Ma 11/04/22: Wereld Parkinsondag
Di 12/04/22: Internationale Dag van de Ruimtevaart
W 13/04/22: Wereld Scrabble Dag
Do 14/04/22: Witte Donderdag (Rooms Katholieke Kerk)
Vr 15/04/22: Goede Vrijdag (Rooms Katholieke Kerk)
Za 16/04/22: Begin Pesach (Jodendom)
Zo 17/04/22: Pasen (Rooms Katholieke Kerk)
Ma 18/04/22: Werelderfgoeddag
W 20/04/22: Dag van de Chinese Taal
Do 21/04/22: Werelddag van Creativiteit en Innovatie
Vr 22/04/22: Dag van de Aarde
Zo 24/04/22: Pasen (Orthodoxe Kerk)
Ma 25/04/22: Wereld Malaria Dag
W 27/04/22: Wereld Tapir Dag
Do 28/04/22: Lailat-ul-Qadr (Islam)
Vr 29/04/22: Internationale Dag van de Dans
Za 30/04/22: Geboortedag Jean-Baptiste De La Salle

Minder vetten

Bietensap wordt gebruikt door sommige duur-sporters. Het hoge gehalte nitraat in bietensap zou de prestaties en het uithoudingsvermogen verbeteren. Toch waarschuwen dokters voor een overdreven gebruik ervan. Luisteren naar je lichaam en je eigen grenzen respecteren, zijn topprioriteit.

Soms voelen we zelf ook aan dat we in het rood aan het gaan zijn. We blijven echter doorgaan voor anderen. Geef je collega een glaasje **rodebietensap** wanneer zij of hij er baat bij heeft.

Minder oorlog

Welk conflict duurt al veel te lang en zou je graag beëindigen met een verbindend gebaar?

“Zou een heel klein beetje oorlog, soms niet beter kunnen zijn?”

Stijn Meuris

maart & april 2022

Inspiratie voor personeel

Afstand en nabijheid stonden afgelopen jaar onder druk. Toch is een zekere afstand noodzakelijk om écht nabij te kunnen zijn. Wij geven alvast enkele tips:

- Respecteer steeds de grens die aangegeven wordt
- Help anderen hun grenzen te bepalen wanneer het nodig is
- Voel je eigen grenzen aan
- Geef je eigen grenzen aan
- Verleg je grenzen wanneer de kans zich voordoet
- Schakel derden in wanneer je op je eigen grenzen botst

Minder dan 1,5 m afstand

Minder zeuren

Wetenschappelijk onderzoek door Martin Seligman heeft aangetoond dat chronisch zeuren een groot effect op de gezondheid heeft. Klagers leven korter, zijn vaker ziek, minder succesvol en hebben minder vrienden.

“De pessimist ziet de moeilijkheid in elke mogelijkheid. De optimist ziet de mogelijkheid in elke moeilijkheid.”
Winston Churchill

Hoe ga jij om met moeilijkheden? Welke kwaliteiten zet je in bij moeilijke situaties? Welke kwaliteiten waardeer je in anderen?

Minder maaien

De lente is in het land en dat betekent dat wij Vlamingen de grasmaaier van stal halen en fanatiek beginnen te maaien voor een mooi, strak gazon. Toch pleiten natuurverenigingen ervoor om minder te maaien en het gras langer te laten worden. Dat komt de biodiversiteit ten goede. Wilde bloemen krijgen de kans om te bloeien en waar bloemen zijn, komen er ook insecten. Leven in de tuin gegarandeerd!

Wat zou jij graag wat langer laten staan? Waar zou jij graag de tijd voor nemen om het te laten groeien en bloeien bij jezelf, zodat je er als mens ‘rijker’ van wordt?

Minder oppervlakkigheid

“De fundamentele zin zit in het kleine, liefdevolle intermenselijke en in het zorgende, de zorg voor de ander.” **Dirk De Wachter**

Noteer elke dag een klein ‘gelukske’ waarin je van betekenis geweest bent voor een ander.

“Klein geluk is ...
een handgeschreven kaart in de brievenbus vinden.”

Mag het een beetje minder zijn?

Toen de Israëlieten in de woestijn mopperden over de barre leefomstandigheden zei God tegen Mozes: **“Ik zal brood uit de hemel laten regenen. Jullie mogen daar precies zoveel van verzamelen als nodig voor één dag. Jullie kunnen op Mij rekenen.”**
Exodus 16

God gaf het Joodse volk in de woestijn wat ze nodig hadden, niet meer maar ook niet minder.

Misschien herken je ook wel het gevoel dat meer niet noodzakelijk beter is. Van wat heb jij een beetje teveel van het goede?

Mag het een beetje exotischer zijn?

mei & juni 2022

Inspiratie voor
leerlingen

Jezus' bezoek in de omgeving van de stad Tyrus ging niet onopgemerkt voorbij. Een Helleense van Syrofenicische afkomst komt Hem meteen opzoeken, dolblij.

Mc 7,24-30

Jezus was aanvankelijk niet opgezet met het bezoek van deze niet-joodse vrouw. Hij wil geen aandacht aan haar schenken. Hij is niet voor haar gekomen, maar zij wel voor hem.

Ontmoetingen lopen niet altijd gemakkelijk. Soms spreken we een andere taal, ook al willen we hetzelfde zeggen.

Welke talen, woorden, gebaren... zijn universeel?

Gebedssnoeren

Misschien heb je al eens horen spreken over de rozenkrans? Misschien doet de tasbih een belletje bij je rinkelen? Ook de tsjotki of komboschkini, de lestovka of vervitsa en de japa mala horen alleszins in dit rijtje thuis. Geen idee waarover het hier gaat?

Ga in verschillende religieuze en godsdienstige tradities eens op zoek naar gebedssnoeren. Ze geven je een bijzondere inzicht in hoe mensen omgaan met stilte en gebed. Misschien vind je wel inspiratie om ook jouw manier van bidden wat houvast te geven.

“Waarom binnen je comfortzone blijven, als daarbuiten veel meer te beleven valt?”

Loesje

Schildpaddenwandeling

“Schildpadden kunnen meer over de weg vertellen dan hazen.”

Kahlil Gibran

Kies je moment: een half uur voor zonsondergang/vlak na zonsopgang.

Kies een plek: een mooi bos/een rustig park.

Laat je door je intuïtie het bos of park inleiden.

Loop langzaam en word je gewaar van je lichaam.

Voel hoe je voeten je dragen.

Voel hoe de wind langs je gezicht streelt.

Voel hoe de zon je huid verwarmt.

Luister en ruik.

Voel hoe je deel bent van de natuur.

Terug van de wandeling: geniet van de rust in jezelf.



“Vanaf het moment waarop je de naam van een vogel leert, zal je die vogel nooit meer écht zien.” Krishnamurti

Ons feest

Op 15 mei vieren we wereldwijd de feestdag van onze stichter Jean-Baptiste De La Salle. Wist je trouwens dat er in bijna 80 landen, verspreid over heel de wereld lasalliaanse scholen zijn? Alle scholen zijn met mekaar verbonden door het symbool van de ster. Misschien heb je die ster ook al wel ergens bij jou op school gezien?

Neem eens een blik op de wereldkaart. Duid jouw school aan met een rode ster. In welke landen ken je nog mensen? Zijn er daar misschien ook lasalliaanse scholen?

“Pour que l'école aille bien.” Jean-Baptiste De La Salle

Potluck

Wat is er leuker dan een feestje zonder afwas? Potluck helpt je een handje. Een pot-watte?!

De herkomst van de potluck is onduidelijk. Britten zweren dat het komt van 'pot of luck' of de extra porties die men in de zestiende eeuw maakte voor onverwachte gasten. Volgens de Amerikanen komt het dan weer van 'potlatch', een gezamenlijke maaltijd bij enkele Indianenstammen, waarna het gretig overgenomen werd door kerkgemeenschappen te lande.

Vandaag is de potluck vooral een leuke manier van gezamenlijk maaltijd vieren waarbij ieder een (zelfbereid) gerecht meebrengt. Dat resulteert in een rijkelijk gevarieerd buffet waarbij je kan proeven van mekaars favoriete gerechten.

Haal jullie picknickdekens dus maar boven om gezellig samen te eten.

Iedereen brengt zijn lievelingsgerecht mee. Tijdens de potluck kan je naar hartenlust smullen en verhalen vertellen die schuilgaan achter de gerechten, want bij ieder lekker gerecht hoort een mooi verhaal. Dat wordt genieten! Hopelijk is de zon ook van de partij.



Mag het een beetje exotischer zijn?

Nadat God de mens geschapen had, legde hij een tuin aan in Eden, ergens in het Oosten. De tuin was bezaaid met heel diverse bomen, bloemen en planten, van alles de allermooisten. Het was er aangenaam om wonen. Slechts aan één boom mocht de mens niet komen...

Gen 2

God gaf de mens een plek waar het goed was om te wonen. Een plek met veel ruimte en slechts één regel.

Wat maakt voor jou van een huis een echte thuis?

mei & juni 2022

Inspiratie voor
personeel



Vliegend tapijt

Stel: je krijgt morgen de kans om met een **vliegend tapijt** te reizen naar de bestemming van jouw dromen? Waar zal dit tapijt jou naartoe brengen? Vergeet niet te vertellen waarom je voor deze bestemming kiest.

Tattoo

Lichaamsversieringen zijn (bijna) zo oud als de mensheid. Ze worden al eeuwenlang gebruikt om de eigenheid van stammen te symboliseren. Traditionele stammen in het voormalige Birma zijn bijvoorbeeld vaak herkenbaar aan de gezichtstatoeages die hun toebehoren tot een bepaalde stam symboliseren.

Vandaag kiezen meer en meer mensen een tatoeage om iets wat hen dierbaar is altijd bij zich te dragen — tot over de dood. Ze kiezen vaak voor symbolen die verwijzen naar een andere werkelijkheid.

Misschien heb je er zelf ook eentje. Waarom heb jij een tatoeage laten zetten? Wat wilde jij graag vereeuwigen?

Misschien heb je geen tatoeage, maar koester je wel iets dat voor jou van levensbelang is.

Welk voorwerp of symbool is voor jou van levensbelang?

“Al wat ver weg is, maakt meer indruk op de gemoederen der mensen.” Julius Caesar

Maan

**“Atheïst, christen, moslim of jood,
we delen allemaal dezelfde hemel
die met de maan erin.”**

Visje

In welke hemel/welk soort hemel geloof jij?

Tapas

Zomertijd is examentijd én tapastijd! We dagen je uit voor een ware smaaktest. Maak een tapasgerecht en plaats het op de testbank. Een jury zal je gerecht beoordelen. Er zijn punten te verdienen in verschillende rubrieken: zoet, hartig, luchtig, pikant, creatief, decoratief en niet te vergeten: aperitief. De winnaars brengen tijdens de volgende personeelsvergadering hun gerecht mee. Degenen die niet gewonnen hebben, die mogen naar hartenlust smullen — wat een mooie troostprijs!

Hoe zou je jezelf omschrijven: zoet, hartig, luchtig, pikant, creatief, decoratief, aperitief?

Meer feest

MEI

Zo 01/05/22: Dag van de Arbeid
Ma 02/05/22: Eid al-Fitr (Islam)
Di 03/05/22: Dag van de Zon
Vr 06/05/22: Internationale Bellenblaasdag
Za 07/05/22: Dag van de Trekvogel
Zo 08/05/22: Moederdag
Do 12/05/22: Dag van de Verpleging
Za 14/05/22: World Fair Trade Day
Zo 15/05/22: Feestdag Jean-Baptiste De La Salle
Ma 16/05/22: Internationale Dag van het Licht
Di 17/05/22: Dag tegen Homofobie en Transfobie
Vr 20/05/22: Wereld Bijendag
Za 21/05/22: Wereld Whisky Dag
Zo 22/05/22: Internationale Dag van de Biodiversiteit
Ma 23/05/22: Wereld Schildpaddendag
Do 26/05/22: O.-H.-Hemelvaart (Rooms Katholieke Kerk)
Zo 29/05/22: Werelddag Gezonde Spijsvertering
Di 31/05/22: Wereld Anti-Tabaksdag

JUNI

W 01/06/22: Wereldmelkdag
Vr 03/06/22: Wereld Fietsdag
Za 04/06/22: Sjavoet (Jodendom)
Zo 05/06/22: Pinksteren (Rooms Katholieke Kerk)
W 08/06/22: Wereld Oceanen Dag
Vr 10/06/22: Wereld Art Nouveau Dag
Za 11/06/22: Wereld Breidag
Zo 12/06/22: Vaderdag en Drievuldigheidszondag (Rooms Katholieke Kerk)
Ma 13/06/22: Pinksteren (Orthodoxe Kerk)
Di 14/06/22: Saga Dawa Dŷichen (Boeddhisme)
Do 16/06/22: Sacramentsdag (Rooms Katholieke Kerk)
Za 18/06/22: Internationale Sushi Dag
Ma 20/06/22: Wereld Vluchtelingendag
Di 21/06/22: Wereld Yoga Dag
Vr 24/06/22: Internationale Feeëndag
Za 25/06/22: Dag van de Zeevaarder
Di 28/06/22: Internationale Piercingdag