

## *Hoop*

*Zelfs in de meest uitdagende dagen  
wanneer niets meer lijkt te kloppen.*

*Zelfs wanneer alles moeilijk blijkt  
en de ene frustratie zich stapelt op de andere.  
Zelfs dan gaat de natuur haar weg.*

*De planten bloeien en verdorren  
en bereiden zich voor op een nieuw begin.  
De golven rollen op en af, hoogtij en laagtij.  
Ongestoord.*

*Het ritme van het leven zet zich verder  
en nodigt ons uit niet op te geven.  
Het beste in onszelf naar boven te halen.*

*We kunnen een verschil maken  
elke dag weer opnieuw.  
De kracht van de schepping in ons gelegd  
laat zich niet kisten.*

*Anne Vandenhoeck*